



 **SEMAINE DE SANTÉ**

**CANCER**

- \* Le cancer est un processus de croissance et de dissémination incontrôlée de cellules.
- \* Peut apparaître pratiquement dans n'importe quelle partie du corps.
- \* La tumeur peut envahir le tissu environnant et peut provoquer des points de métastases distants dans l'organisme.

\* **DÉFINITION**  
**OMS 2015**

- \* Le cancer est la seconde cause de décès dans les Amériques après les maladies cardiovasculaires.
- \* Presque 3 millions de personnes sont diagnostiquées d'un cancer chaque année dans ces territoires, et environ 1,3 millions en meurent.

\* ÉPIDÉMIOLOGIE OMS  
2015


- \* Les types de cancer les plus connus chez les hommes en /dans les Amérique sont les cancers de la prostate, du poumon, et colorectal; et parmi les femmes, des seins, du poumon, colorectal et du col cervical-utérin.

\* ÉPIDÉMIOLOGIE OMS  
2015

- \* Développer des styles de vie sains
- \* Plus du tiers des morts causés par le cancer peuvent être évités grâce à un style de vie sain : ne pas fumer, réduire la consommation de l'alcool, manger plus d'aliments à base végétale, y compris les fruits et les légumes frais, rester physiquement actifs et maintenir un poids corporel salubre.

\* ÉPIDÉMIOLOGIE OMS  
2015

Offrir des services de détection précoce: La majorité des cancers sont moins létaux et plus traitables si on les détecte dans leurs étapes initiales. Pour plusieurs types fréquents de cancer (des seins, cervical-utérin, et colorectal), il existe des tests de dépistage pour déterminer le cancer d'une manière précoce et avant que les signes ou symptômes ne soient évidents.

 **OMS 2015**

\* Washington, D.C., 3 février 2012 (OPS-OMS)- Le nombre de cas de cancer augmentera de plus des deux tiers dans le monde entier dans les prochaines 20 années: on projette que le nombre passera de 12,7 millions en 2008 à 21,4 en 2030.

\* ÉPIDÉMIOLOGIE OMS  
2012

- \* Le cancer est la seconde cause de décès dans les Amériques après les maladies cardiovasculaires.
- \* Près de 3 millions de personnes sont diagnostiquées d'un cancer chaque année dans ces territoires, et environ 1,3 millions en meurent.

\* ÉPIDÉMIOLOGIE OMS  
2015



- \* 1. Mythe: Il n'est pas nécessaire de parler du cancer
- \* Réalité: Même quand il est difficile de parler du cancer, le fait d'aborder les maladies ouvertement peut améliorer la connaissance de l'évolution de la maladie et son traitement au niveau de l'individu et de la société
- \* 2. Mythe: Il n'existe ni signes, ni symptômes du cancer.
- \* Réalité: Pour plusieurs tumeurs malignes, il y a des signes et des symptômes précurseurs, et les avantages offerts par une détection précoce sont indiscutables.

\* OMS 2014

- \* 3. Mythe: On ne peut rien faire contre le cancer.
- \* On peut faire beaucoup au niveau individuel, communautaire et politique et il est possible de prévenir le tiers des tumeurs malignes les plus communes.
- \* 4. Mythe: Je n'ai pas le droit de recevoir des soins médicaux si j'ai le cancer
- \* Réalité: Toutes les personnes ont le droit d'accès aux traitements et services de soins médicaux au traitement du cancer, dans les mêmes conditions que tout le monde et sans endurer de difficultés économiques en découlant.

\* OMS 2014

- \* Au moins le tiers de tous les cas de cancer peuvent faire l'objet d'une prévention. La prévention constitue la stratégie à long terme la plus efficace comparée à court terme pour le contrôle du cancer.

\* ÉPIDÉMIOLOGIE OMS  
2015

\* Le tabagisme est le facteur de risque évitable qui en lui-même occasionne le plus de décès causés par le cancer dans le monde entier, car il est responsable approximativement des 22 % de décès annuels dus par ce type de maladie. En 2004, on a attribué 1,6 millions des 7,4 millions de décès, causés par le cancer dû au tabagisme.

**\*FACTEUR DE RISQUE**

La fumée du tabac provoque beaucoup de types de cancer distincts, comme ceux du poumon, de l'œsophage, du larynx (cordes vocales), de la bouche, la gorge, des reins, de la vessie, du pancréas, de l'estomac, et du col de l'utérus. Environ 70 % du nombre de cancers du poumon peuvent être attribués au tabagisme qui en est l'unique cause.

 **FACTEUR DE RISQUE**

Le tabac sans fumée (en forme de produits de tabac oraux, tabac à chiquer, ou en poudre) provoque le cancer de la bouche, de l'œsophage et du pancréas.

 **FACTEUR DE RISQUE**

- \* Un autre moyen important pour affronter la lutte contre le cancer consiste à modifier l'alimentation. Il existe une corrélation entre le surpoids, et l'obésité, d'un côté, et plusieurs types de cancer comme ceux de l'œsophage, du colon-rectum, des seins, de l'endométriose et des reins de l'autre. Les régimes riches en fruits et en légumes frais peuvent avoir un effet de protection contre beaucoup de types de cancer.



**FACTEUR DE RISQUE**

\* À l'opposé, la consommation excessive de viande rouge et de conserves peut être associée au risque plus grand de contracter le cancer colorectal.

 **FACTEUR DE RISQUE**



- \* Une activité physique régulière et le maintien d'un poids corporel convenable, accompagnés d'un régime alimentaire sain réduiront considérablement le risque de développer un cancer.

 **PRÉVENTION**

\* La consommation de l'alcool est un facteur de risque pour plusieurs types de cancer, comme celui de la bouche, du pharynx, du larynx, de l'œsophage, du foie, du colon et du rectum, et des seins. Le risque de cancer augmente avec la quantité d'alcool consommée.

 **FACTEUR DE RISQUE**

Par exemple, 22% des cas de cancer de la bouche et oropharyngés chez les hommes sont attribués à l'alcool, alors que chez les femmes le taux de morbidité associé à cette cause se réduit à 9%. Dans le cancer de l'œsophage et du foie, on enregistre une différence similaire basée sur le sexe.

## \*FACTEUR DE RISQUE

Les agents infectieux sont la cause de presque 22% des morts dues au cancer dans les pays en développement et de 6% dans les pays industrialisés. Les hépatites virales B et C provoquent le cancer du foie, l'infection par le virus de papillome humain le cancer du col de l'utérus; la bactérie *Helicobacter pylori* augmente le risque du cancer de l'estomac.

 **FACTEUR DE RISQUE**

Dans certains pays, la schistosomiase parasitaire augmente le risque du développement du cancer de la vessie; entre autres, les trématodes du foie augmentent le risque du cholangiocarcinome des voies biliaires. Parmi les mesures préventives on compte la vaccination et la prévention des infections et des infestations.

 **FACTEUR DE RISQUE**

La contamination environnementale de l'air, de l'eau, et du sol par des produits chimiques carcinogènes causent entre 1 et 4% de tous les cas de cancer (CIIC/OMS, 2003).

 **FACTEUR DE RISQUE**

Les cancers associés au lieu du travail se concentrent dans des groupes déterminés de la population active... Approximativement entre 20 à 30% des hommes et entre 5 à 10% des femmes en âge de travailler (c'est-à-dire entre 15 à 64 ans) peuvent avoir été exposés à des carcinogènes pulmonaires durant leur vie active, ce qui représente environ 10 de tous les cas de cancer à travers le monde.

 **FACTEUR DE RISQUE**

- \* Les radiations ionisantes sont carcinogéniques pour l'être humain.
- \* On calcule que l'exposition dans les résidences au gaz radon qui émane du sol et des matériaux de construction est la cause d'environ 3 à 14 % de tous les cas de cancer du poumon, ce qui en fait la deuxième cause la plus importante de ce type de cancer après la fumée du tabac.

 **RISK FACTOR**



Les radiations ultraviolets, et en particulier solaires sont carcinogéniques pour l'être humain et provoquent tous les principaux types de cancer de la peau, comme le carcinome basocellulaire, et le carcinome spinocellulaire et le mélanome.

- \* Eau
- \* Repos
- \* Exercice
- \* Lumière du soleil
- \* Air
- \* Nutrition
- \* Tempérance
- \* Espérance (confiance en Dieu)

## \* Les 8 remèdes naturels

Pratiquer les 8 remèdes naturels nous protège contre les maladies chroniques dégénératives non transmissibles, et dans ce sens, contre tous les types de cancer.

 **Les 8 remèdes  
naturels**

\* « Il dit: Si tu écoutes la voix de Jehova ton Dieu, et si tu fais ce qui est droit à ses yeux, et si tu prêtes l'oreille à ses commandements, et si tu observes toutes ses lois, je ne te frapperai d'aucune des maladies dont j'ai frappé les égyptiens; car je suis l'Éternel qui te guérit.

\* Exode 15.26

# FONDEMENT BIBLIQUE