

SEMAINE DE SANTÉ

MALADIE

CARDIOVASCULAIRE

# Le thème de l'hypertension

- L'hypertension est un syndrome dont l'étiologie ne se reconnaît pas entre 85 à 90% des cas, et dans laquelle il existe une augmentation chronique et soutenue de la pression artérielle résultant d'une élévation des résistances périphériques.

•

- La pression artérielle s'évalue en prenant  $> 2$  mesures différentes pendant  $< 2$  minutes.

- JAMA 2003; 289: 2560

# Classification de l'hypertension

Pression artérielle	Systolique	Diastolique
Normale	< 120	< 80
Pré-hypertension	120- 139	80-99
Stade 1	140-159	90-99
Stade 2	> 160	> 100

# Quelles sont les symptômes de l'hypertension

- La plupart du temps, chez la majorité des patients, il n'y a pas de symptômes.
- Du fait de ne pas avoir de symptômes, les gens peuvent souffrir de complications vasculaires. C'est pour cette raison que l'hypertension est dénommée l'assassin silencieux.

# Étiologie

- Essentiel : 95% commencent entre 25 à 55 ans, antécédents familiaux. Mécanisme méconnu (lésion rénale micro-vasculaire additive à long terme avec contribution de l'hyperactivité sympathique?).
- À > âge = moins de compliance artérielle =HAS

NEJM 2002; 346:913

Nature 2011; 478:103

# Étiologie

- Secondaire: À considérer si le patient a  $<20$  ou  $> 50$  ans ou si l'hypertension a commencé brusquement, est grave ou ne répond pas au traitement.
- Peut être : rénale, endocrinienne et autre.

# Complications de l'hypertension

- Chaque 20 mm Hg d'élévation du PAS ou 10 mm Hg du PAD cause 2 fois plus de risque de complications vasculaires.
- Neurologiques : AIT (Attaque ischémique transitoire) / AVC (Accident vasculaire cérébral), ruptures d'anéurisme, démence vasculaire

Lancet 2002 ;360:1903



# Qui évaluer?

- Adultes de 40 à 80 ans sans facteurs de risque
- Adultes < de 40 ans avec antécédents familiaux d'athérosclérose prématurée.

# Quoi évaluer?

- Contrôle de la pression artérielle, taille, poids, histoire clinique.
- Âge
- Sexe
- Tabagisme
- Pression artérielle
- Rapport entre le cholestérol total et le HDL

# Complications

- Cardiaques: Maladie coronaire, hypertrophie du ventricule gauche, insuffisance cardiaque, fibrillation auriculaire.
- Vasculaires: dissection aortique, aneurisme de l'aorte (HAS, principal facteur de risque de l'anéurisme)
- Rénales (protéinurie, insuffisance rénale)

Lancet 2002 ;360:1903

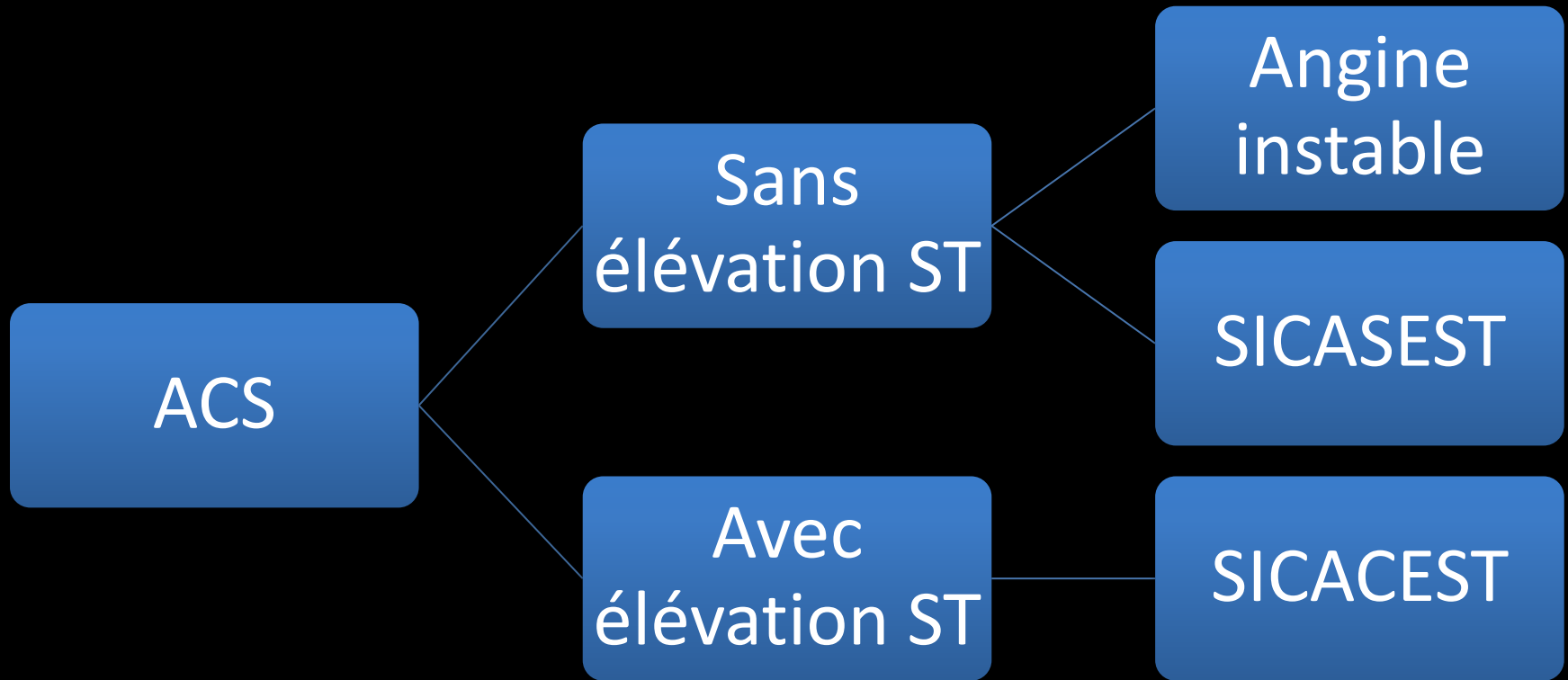
# Le concept du risque cardiovasculaire

- La maladie cardiovasculaire, qui comprend la cardiopathie coronaire (CC) et la maladie vasculaire cérébrale (AIT/ACV) est une cause principale de la morbidité, la mortalité et la mort prématurée (avant les 75 ans).

# Facteurs de risque cardiovasculaires

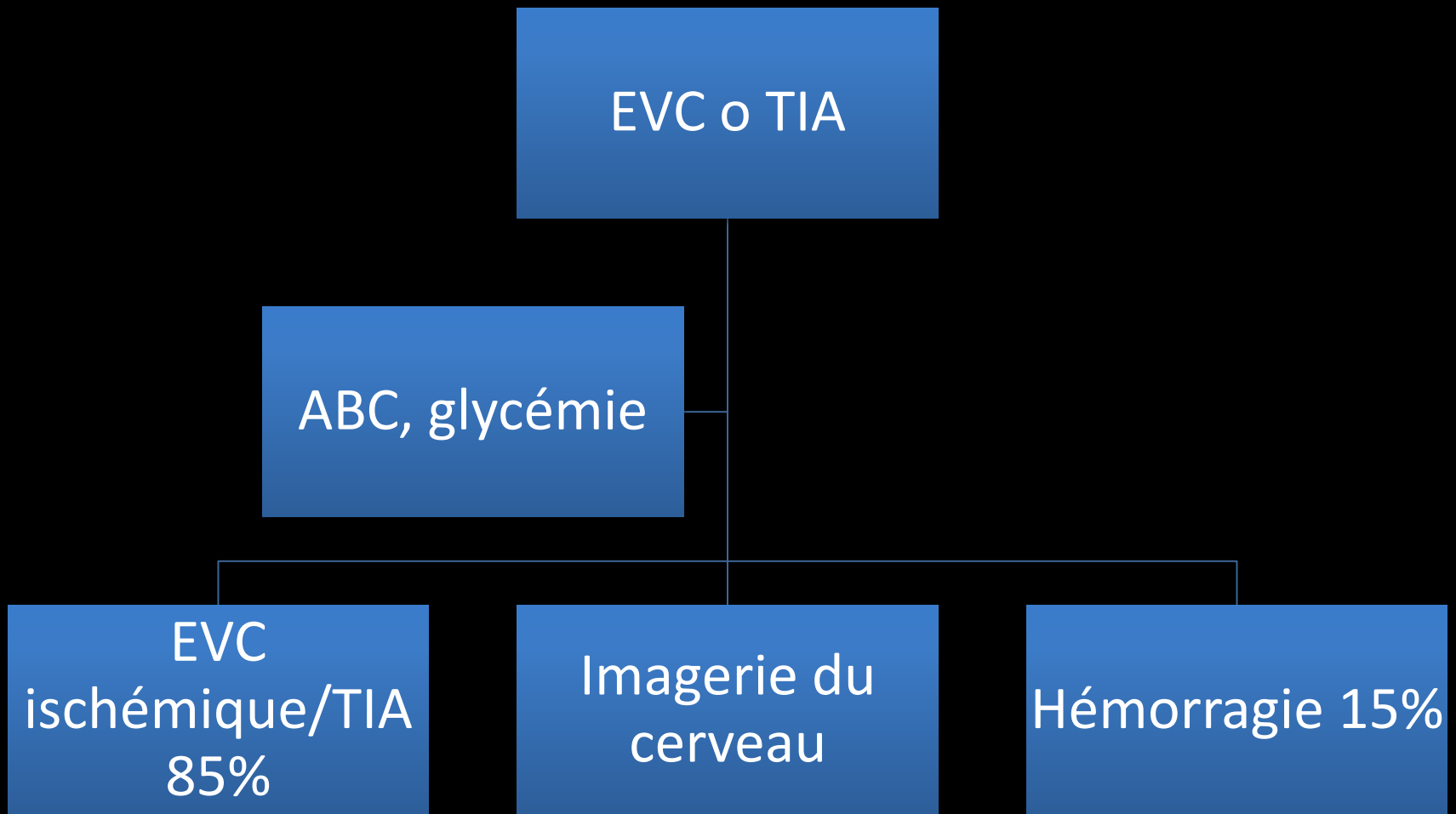
Importante	Mineure
Hypertension Diabète Hyper-cholestérolémie Tabagisme	Sédentaire Obésité Stress(personnalité type A) Plasma Hyper-homocystéinémie Ménopause

# Syndromes ischémiques coronaires aigus



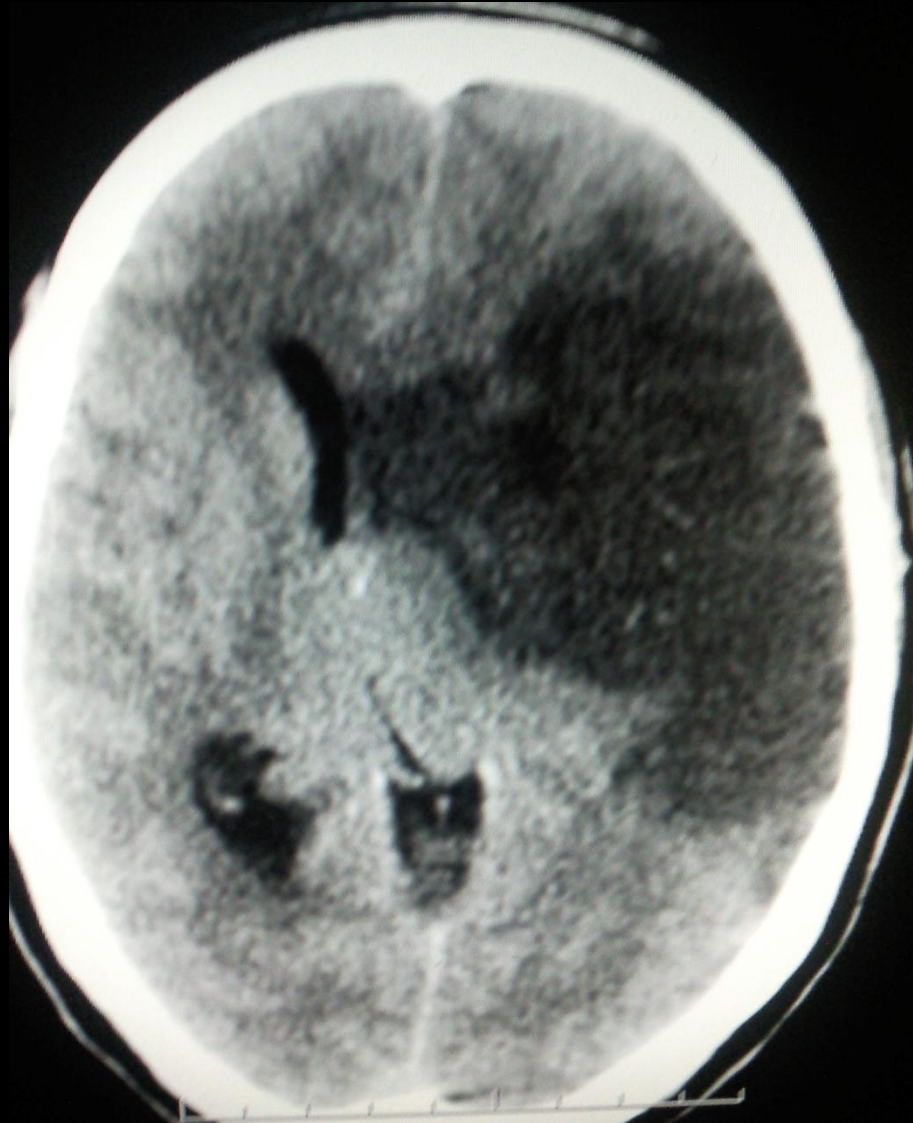
Modified of Alpert.  
Myocardial infarction  
JACC 2000

# Maladie vasculaire cérébrale



# ACV ischémique

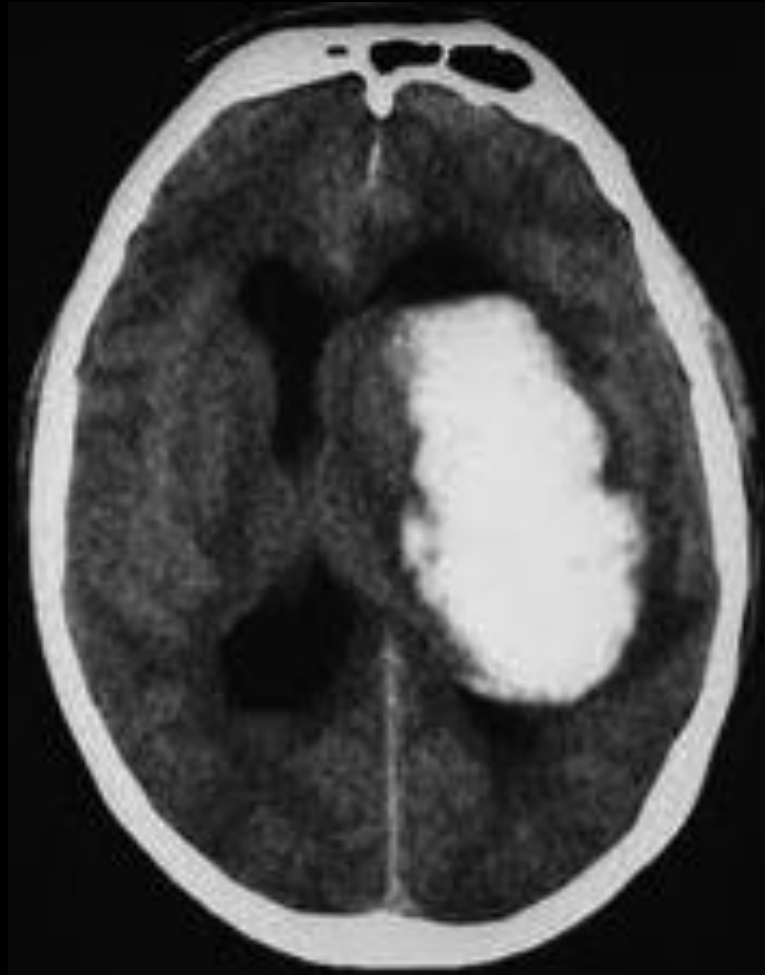
## Image tomographique





# ACV hémorragique

## Image tomographique



# Méthodes de traitements

## Optimal treatment goals

PA < 140/85 mmHg

or

Patients with established atherosclerotic disease, diabetes mellitus or chronic renal insufficiency PA < 130/80 mmHg

## Standard audit ( minimum care for all high-risk patients)

PA < 150/90 mmHg o

Patients with high risk PA < 140/80 mmHg

# Traitement non-pharmacologiques

- Changements du style de vie
- Suppression du tabagisme
- Activité physique
- Diminution de la consommation du sodium
- Consommation adéquate du potassium
- Régime alimentaire riche en fruits, légumes, réduction de la graisse totale

# Facteurs liés au style de vie

## Sédentarisme:

- L'activité physique régulière est associée à une réduction du risque de mort prématurée et à l'AVC.

# Facteurs liés au style de vie

- Obésité
- L'obésité est associée à un plus grand risque de AVC et son estimation se base sur l'évaluation de l'IMC

Circulation 2005

Arch Intern Med 2007

# Facteurs liés au style de vie

- Consommation de l'alcool
- La consommation excessive de l'alcool est directement liée à l'AVC ischémique et hémorragique, tout particulièrement chez les sujets jeunes, dépendant de la quantité.
- Quantité > à 60 gr/jour, risque de AVC ischémique 1,3-2,2 %; hémorragique 1,5- 3,2 %
  - Stroke 2008

# Facteurs liés au style de vie

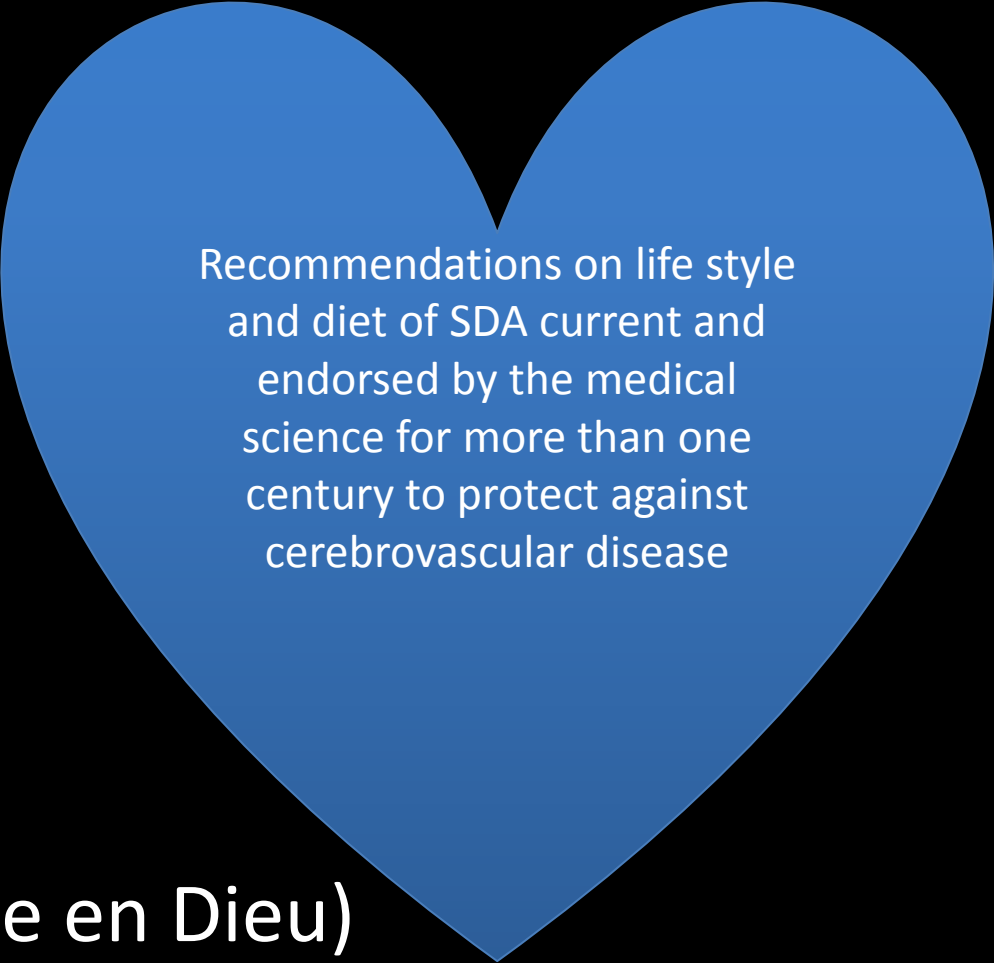
- Nutrition
  - La baisse de la consommation du NA (sodium)
  - La consommation élevée de fruits et légumes est associée à la réduction du risque de l'AVC (2 portions/jours)
  - La consommation du poisson une fois par mois est liée à une diminution du AVC ischémique.
- JAMA 1999
  - The JACC study Stroke 2006

# Facteurs liés au style de vie

- Vitamines
- La faible consommation de la vitamine D est liée à un grand risque de l'AVC.
- La Meta-analyse d'essais cliniques avec des suppléments de vitamine E a démontré qu'il pourrait exister une augmentation de la mortalité avec une consommation d'une forte dose (>400 UI/7j).
  - Nutr Metab Cardiovasc Dis 2005
    - Stroke 2004
    - Ann Intern Med 2005



- Eau
- Repos
- Exercice
- Lumière du soleil
- Air
- Nutrition
- Tempérance
- Espérance (confiance en Dieu)



Recommendations on life style  
and diet of SDA current and  
endorsed by the medical  
science for more than one  
century to protect against  
cerebrovascular disease

# Cas biblique clinique

- 1Samuel 25.2-38. (Voir l'histoire de David, Abigaïl et Nabal)
- Verset 36: Sont mentionnés les facteurs de risque de Nabal.
- Verset 37: Nabal devint comme une pierre; il est très probable qu'il ait eu un accident cérébral qui le paralysa.
- Verset 38: 10 jours plus tard, Nabal mourut, à la suite d'une complication de l'accident vasculaire cérébral (œdème cérébral, hypertension intracrânienne, dysfonctionnement cardiaque, arythmie cardiaque, etc.)

# Fondement biblique

- Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie
- Je vous donnerai un cœur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau; et j'ôterai de votre corps le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair. Ezéchiel 36.26